

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

## PRONTI, PARTENZA ... VIA !!

### Torrta Tiberina



# Turbike 2022

Grande successo di presenze alla "Prima del Turbike 2022" con la tappa Storica di "TORRITA TIBERINA"!!! 47 i presenti al Via, con i "BISONTI" che inaugurano la nuova categoria "A Zeta"!!! Tappa Valida per la Coppa Turbike e "3T" che smuoverà tutte le classifiche Turbike!

100 Km per tutte le categorie tranne per la neo cat. AZ che ne farà 85!!! Insomma, Tutti smaniosi di iniziare questa 39° Annata Turbike!!!

# GLI ARRIVI

Complimenti a tutti gli "Elite1" che hanno percorso i 59 km. della tappa in 2h7'30"!!! E' il tempo dei Vincitori: **CARPENTIERI e MARELLA** !!! poi con soli 14" **PEIRCE**! Quindi **MARINUCCI** a 1'05"! **RUGGERI** a 5'44"! Infine **GENOVESE** e **TRIPODI** a a 7'10"!!!

Nella "E2" Vince **PRANDI** in 2h 13'14"!!! al posto d'onore il duo **MOLINARI** e **IACOVACCI** a 1'18"!! 4° **ZONNO** a 1'32"! 5° **PAVANI** a 3'32"! 6° **PELLEGRINI** a 4'43"! 7° **SCOGNAMIGLIO** a 22'06"! Nella "A1" Vince un grande **CASTAGNA** in 2h 17'30"!!! 2° **MELIS** a 7'23"!! 3° **STIRPE** a 22'50"!

Nella "A2" Vince **FERIOLI** in 2h 38'21"!!! 2° **RUSSO** Francesco a 3'24"!! 3° **PROIETTI** a 22'39"! In questa categoria ha partecipato **RUSSO** Gabriele arrivato insieme al Vincitore !!! Nella categoria "AZ" Comandano la classifica con 17 punti: **CECCHETTINI,BALZANO,BERTELLI,MARCHETTI,ROMAGNOLI,RIDOLFI**! Poi con 8,5 Punti **SCATTEIA**! Tutti gli altri a quota Zero!

Pos.	Nome	Cognome	Cat	Tempo	Km	Media	Comb	Agonistici
1	Luciano	CARPENTIERI	Elite1	2h07'30"	55.0	25.88	66.3	26.3
1	Massimo	MARELLA	Elite1	2h07'30"	55.0	25.88	65.6	25.6
3	L.	PEIRCE	Elite1	2h07'44"	55.0	25.84	60.7	20.7
4	Sandro	MARINUCCI	Elite1	2h08'35"	55.0	25.66	58.4	18.4
5	Maurizio	RUGGERI	Elite1	2h13'14"	55.0	24.77	58.6	18.6
6	Salvatore	TRIPODI	Elite1	2h14'40"	55.0	24.5	54.7	14.7
6	Marco	GENOVESE	Elite1	2h14'40"	55.0	24.5	54.1	14.1
8	Pino	ROSSI	Elite1	2h15'40"	55.0	24.32	53.6	13.6
1	Andrea	PRANDI	Elite2	2h13'14"	55.0	24.77	67.8	27.8
2	Alessio	IACOVACCI	Elite2	2h14'32"	55.0	24.53	61.3	21.3
2	Stefano	MOLINARI	Elite2	2h14'32"	55.0	24.53	63.0	23.0
4	Michele	ZONNO	Elite2	2h14'46"	55.0	24.49	58.7	18.7
5	Gianluca	PAVANI	Elite2	2h16'46"	55.0	24.13	57.7	17.7
6	Maurizio	PELLEGRINI	Elite2	2h17'57"	55.0	23.92	58.6	18.6
7	Salvatore	SCOGNAMIGLIO	Elite2	2h35'20"	55.0	21.24	56.2	16.2
1	Americo	CASTAGNA	A1	2h17'30"	55.0	24	68.7	28.7
1	Angelo	FERIOLI	A1	2h38'21"	55.0	20.84	69.0	29.0
2	Adolfo	MELIS	A1	2h24'53"	55.0	22.78	63.3	23.3
3	Eliseo	STIRPE	A1	2h40'20"	55.0	20.58	62.4	22.4
4	Fabrizio	FERRI	A1	2h40'30"	55.0	20.56	57.5	17.5
2	Francesco	RUSSO	A2	2h41'45"	55.0	20.4	64.4	24.4
3	Paolo	PROIETTI	A2	3h01'00"	55.0	18.23	61.4	21.4
3	Marcello	CESARETTI	A2	Mossiere	55.0	N.C.	62.7	22.7
4	Stefano	RUBEO	A2	3h02'00"	55.0	18.13	58.3	18.3
5	Giulio	ROSSI	A2	3h03'00"	55.0	18.03	55.6	15.6
5	Claudio	SILVESTRI	A2	3h03'00"	55.0	18.03	57.7	17.7
5	Amos	ZANON	A2	3h03'00"	55.0	18.03	56.9	16.9
5	Lucio	MANARI	A2	3h03'00"	55.0	18.03	56.0	16.0
5	Giulio	FEBBI	A2	3h03'00"	55.0	18.03	56.9	16.9
1	Pino	RIDOLFI	A3	S.T.	55.0	N.C.	61.7	21.7
1	Marcello	ROMAGNOLI	A3	S.T.	55.0	N.C.	61.6	21.6
1	Medardo	MARCHETTI	A3	S.T.	55.0	N.C.	61.7	21.7
1	Vittorio	BERTELLI	A3	S.T.	55.0	N.C.	62.0	22.0
1	Gennaro	BALZANO	A3	S.T.	55.0	N.C.	61.6	21.6
1	Giancarlo	CECCHETTINI	A3	S.T.	55.0	N.C.	61.1	21.1
1	Claudio	SCATTEIA	A3	S.T.	55.0	N.C.	51.2	11.2

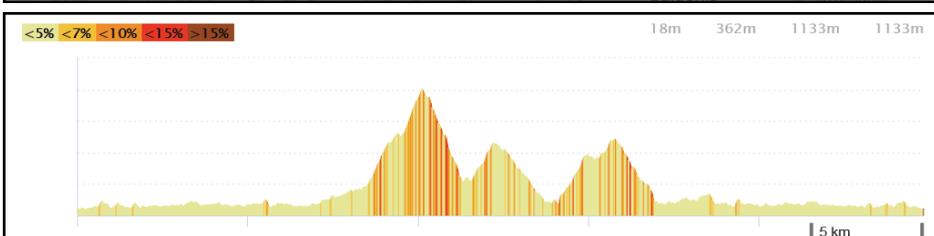
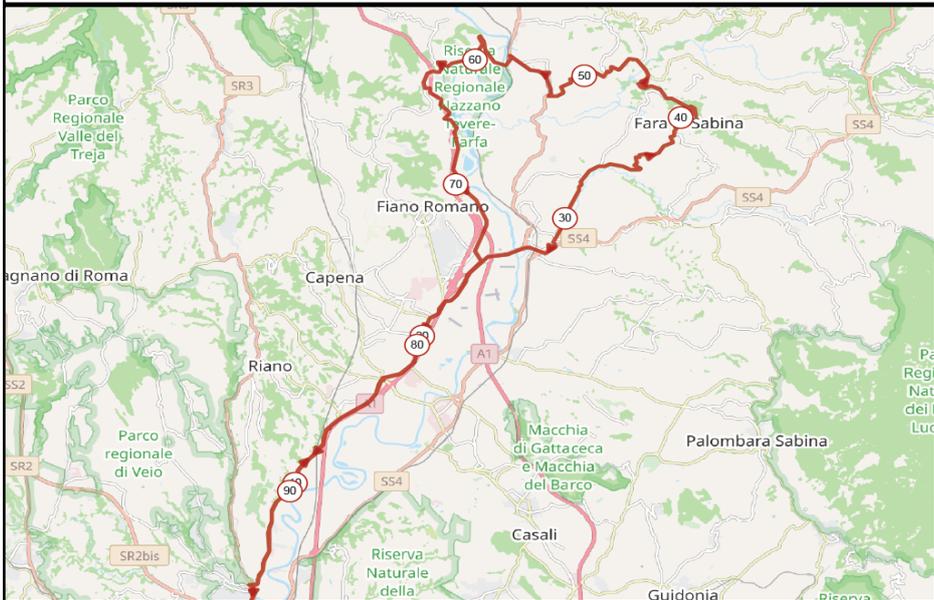
# 31

## TORRITA TIBERINA

Parzialmente nuvoloso  
 Temperatura 8 °C  
 Umidità 67%  
 Percepita 7 °C  
 Velocità del vento 7,4 km/h  
 Direzione del vento NNE

### INFO TAPPA

<b>Data</b>	12/03/2022
<b>Località</b>	Torrита Tiberina
<b>Partenza</b>	Saxa Rubra
<b>Percorso</b>	100 km
<b>Percorso "AZ"</b>	85 Km
	1.133 metri
	362 metri
<b>Partecipanti</b>	47



### I VINCITORI

Pos.	Nome	Cognome	Cat	Tempo	Km	Media	Comb	Agonistici
1	Luciano	CARPENTIERI	Elite1	2h07'30"	55.0	25.88	66.3	26.3
1	Massimo	MARELLA	Elite1	2h07'30"	55.0	25.88	65.6	25.6
1	Andrea	PRANDI	Elite2	2h13'14"	55.0	24.77	67.8	27.8
1	Americo	CASTAGNA	A1	2h17'30"	55.0	24.84	68.7	28.7
1	Angelo	FERIOLI	A1	2h38'21"	55.0	20.84	69.0	29.0
1	Pino	RIDOLFI	A3	S.T.	55.0	N.C.	61.7	21.7
1	Marcello	ROMAGNOLI	A3	S.T.	55.0	N.C.	61.6	21.6
1	Medardo	MARCHETTI	A3	S.T.	55.0	N.C.	61.7	21.7
1	Vittorio	BERTELLI	A3	S.T.	55.0	N.C.	62.0	22.0
1	Gennaro	BALZANO	A3	S.T.	55.0	N.C.	61.6	21.6
1	Giancarlo	CECCHETTINI	A3	S.T.	55.0	N.C.	61.1	21.1
1	Claudio	SCATTEIA	A3	S.T.	55.0	N.C.	51.2	11.2

# LE CLASSIFICHE

## COMBINATA

Pos.	Cognome	Nome	Punti
1	FERIOLI	Angelo	69.0
2	CASTAGNA	Americo	68.7
3	PRANDI	Andrea	67.8
4	CARPENTIERI	Luciano	66.3
5	MARELLA	Massimo	65.6
6	RUSSO	Francesco	64.4
7	MELIS	Adolfo	63.3
8	MOLINARI	Stefano	63.0
9	CESARETTI	Marcello	62.7
10	STIRPE	Eliseo	62.4
11	BERTELLI	Vittorio	62.0
12	MARCHETTI	Medardo	61.7
13	RIDOLFI	Pino	61.7
14	ROMAGNOLI	Marcello	61.6
15	BALZANO	Gennaro	61.6
16	PROIETTI	Paolo	61.4
17	IACOVACCI	Alessio	61.3
18	CECCHETTINI	Giancarlo	61.1
19	PEIRCE	L.	60.7
20	ZONNO	Michele	58.7
21	PELLEGRINI	Maurizio	58.6
22	RUGGERI	Maurizio	58.6
23	MARINUCCI	Sandro	58.4
24	RUBEO	Stefano	58.3
25	PAVANI	Gianluca	57.7
26	SILVESTRI	Claudio	57.7
27	FERRI	Fabrizio	57.5
28	ZANON	Amos	56.9
29	FEBBI	Giulio	56.9
30	SCOGNAMIGLIO	Salvatore	56.2
31	MANARI	Lucio	56.0
32	ROSSI	Giulio	55.6
33	TRIPODI	Salvatore	54.7
34	GENOVESE	Marco	54.1
35	ROSSI	Pino	53.6
36	SCATTEIA	Claudio	51.2



## A SQUADRE

Squadra	Punti
 <b>GIAGUARI</b> Giaguari	280
 <b>RHINO</b> Rinoceronti	240
 <b>BENGALLONI</b> Bengalloni	200
 <b>BISONTI</b> Bisonti	200
 <b>BUFALI</b> Bufali	200
 <b>LUPI</b> Lupi	200
 <b>AQUILE</b> Aquile	120
 <b>Turbike1</b>	0

# LE RUBRICHE

## IL TURBIKE SU

# STRAVA

**N**egli ultimi anni la sempre maggiore diffusione di smartwatch e di ciclocomputer con GPS integrato ha portato ad un proliferare di applicazioni in grado di acquisire e presentare i principali dati delle uscite in bici (durata, distanza, velocità, ma anche cadenza, frequenza cardiaca e potenza, se dotati degli appositi sensori) in maniera sempre più precisa.

Tra le tante c.d. “proprietarie” (Garmin, Polar, Wahoo, Bryton, solo per citarne alcune) si è però imposta, specie tra i ciclisti, Strava che, pur non essendo legata a nessun dispositivo in particolare, è in grado di acquisire automaticamente le attività tracciate dagli altri.

Inoltre la app (disponibile sia per iOS che per Android) è in grado di tracciare essa stessa l’attività, semplicemente attivando la geolocalizzazione GPS del telefono.

I motivi del suo successo – oggi la app conta circa 80 milioni di utenti in tutto il mondo – sono molteplici, ma su tutti, oltre alla sua relativa facilità d’uso, spicca la vocazione “social”.

Una volta registrati, gli utenti possono seguire le attività non solo dei propri amici o dei propri compagni di squadra ma anche di gran parte degli atleti professionisti, che molto spesso condividono liberamente le informazioni relative ai propri allenamenti e alle proprie gare.

Alle attività caricate si possono aggiungere delle fotografie e delle note e si possono inoltre assegnare i c.d. “kudos” (lett. “complimenti”) o commentare quelle degli altri.

Un'altra caratteristica molto interessante, che non a caso è stata imitata da alcuni concorrenti (con poco successo per la verità) sono i “segmenti”: strade, salite, tratti di percorso, vengono messi in evidenza all’interno delle varie attività e su quelli è possibile confrontare la propria prestazione rispetto agli altri ciclisti che sono passati di lì, fino al leader, il KOM (King Of Mountain).

Ogni atleta può iscriversi ad un Club, partecipando così alla relativa classifica. I membri possono inoltre condividere eventi e percorsi.

Oggi il Club del Turbike (<https://www.strava.com/clubs/asd-turbike>) conta circa 70 iscritti: se ancora non lo avete fatto... iscrivetevi! È gratuito.

Pino Rossi



## TURBIFASHION

Bellissima la nuova giacca Autunno/Inverno 2022 . Complimenti allo stilista dei bikers.

Sul pantalone sorvoliamo: alcuni accorgimenti tecnici troppo “innovativi” lo rendono non regolamentare. E il capitano dei Bufali lo sa ... sono troppe le prese d’aria !!

Aspettando la collezione Primavera/Estate !!



## INTIMO TECNICO

Svelato il segreto delle eccellenti performances del grande Pavani. L’intimo tecnico, leggero, dinamico, quasi invisibile. Nella versione invernale è dotato di rivestimento termico antiviolenza. I compagni di squadra osservano attenti ... pronti all’emulazione.

Seguiremo gli sviluppi !!!

**TURBIGALLERY**

# TURBI PHOTO CONTEST

Queste pagine pubblicheranno ogni settimana le migliori foto che saranno scattate dai Turbikers durante le uscite settimanali previste dal Programma, Allenamenti o Turbilonghe che siano.

Verranno pubblicate le migliori foto a **TEMA CICLISTICO** e a **TEMA PAESAGGISTICO**.

Le foto dovranno essere inviate via email a [gazzettaturbike@gmail.com](mailto:gazzettaturbike@gmail.com) (no whatsapp)

Seguiranno ulteriori informazioni sulle modalità di condivisione dei contributi da pubblicare

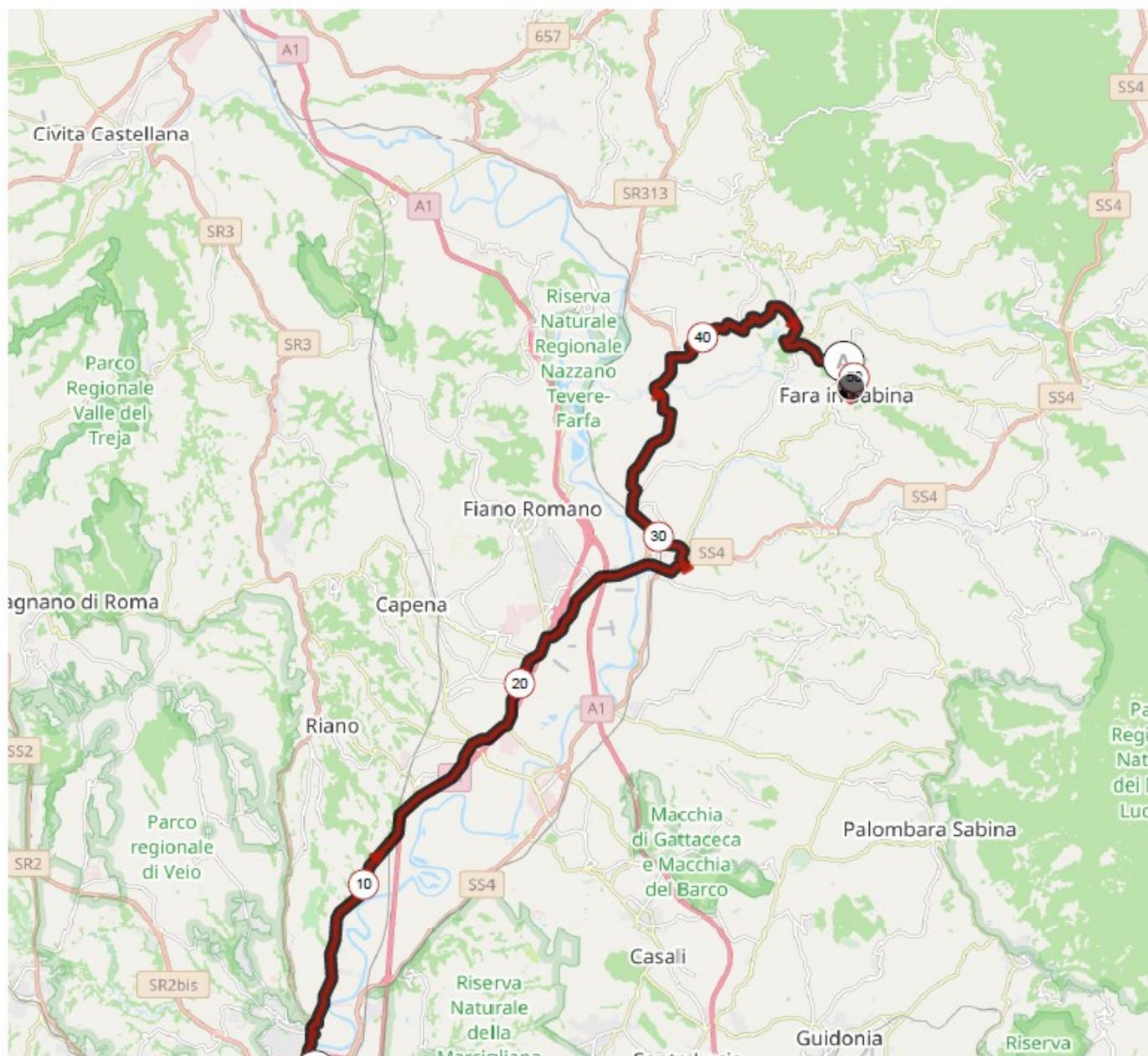




# FARA SABINA 2" TAPPA 3T

# 3T

# 14445131 | Ciclismo - Strada | TBK\_02\_FARA SABINA  
Ente Maremma Valle Lunga -> Fara in Sabina  
↳ 52.369 km ⬆️ 854 m ⬆️ 417 m ⬆️ 17 m ⬆️ 459 m



<5% <7% <10% <15% >15%

17m 459m 854m 417m

